

Schlupfwinkel und Sorgentelefon Gera e.V.

++ Familienzentrum ++

Fritz-Gießner-Str. 14
07552 Gera

Tel.: (0365) 8336861

Fax: (0365) 8336862

E-Mail: familienzentrum@schlupfwinkel-gera.de

Internet: <http://www.familienzentrum-gera.de>



NEWSLETTER

April - Mai 2016

Diesen Samstag!!!!

Kinderkleider- Flohmarkt



**Samstag, den 02.04.2016
ab 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**
(für Schwangere ab 8.30 Uhr geöffnet)

**Ab Mittag
brennt der Rost**

Kaffee und Kuchen



Familienzentrum Gera
Fritz-Gießner-Str. 14, Gera-Bieblach

STIFTUNG
FamilienStim
GERA



Mehr
Generationen
Hilfen

Hilfe mein Kind bockt! Ich- Entwicklung, Trotz und Grenzen

AOK-Veranstaltung in Gera informiert junge Eltern

Wie sich die Persönlichkeit des Kindes entwickelt, wie Eltern auf Trotzphasen reagieren und ihrem Kind Grenzen setzen können, darüber informiert die AOK PLUS junge Eltern in Gera.

Die Diplom-Sozialpädagogin Katrin Neefe gibt Tipps, wie junge Eltern die Ich-Entwicklung ihres Kindes fördern können und was bei Trotzphasen zu tun ist.

Die Veranstaltung findet am Dienstag, den **05.04.16 von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr** im Familienzentrum Gera, Fritz-Gießner-Str. 14, statt. Die Teilnahme ist für alle Interessierten, unabhängig der Krankenkassenzugehörigkeit, kostenfrei.

„Gemeinsam wachsen“ - Osteopathie für Babys

AOK PLUS-Veranstaltung in Gera informiert Eltern

Schon von Beginn der Schwangerschaft ist ein Kind vielen Umwelteinflüssen ausgesetzt und nicht allen gelingt dies ohne Probleme. Hier kann eine osteopathische Behandlung oftmals Abhilfe schaffen. Die AOK PLUS informiert zusammen mit dem Geraer Familienzentrum Eltern darüber mit einer zweiteiligen Veranstaltung.

Am **26. April 2016 von 16:00 bis 17:30 Uhr** erklärt und zeigt die Osteopathin Verena Schönthier im Theorieteil den Eltern verschiedene Techniken, um mit gezielter Zug- und Drucktechnik die natürlichen Selbstheilungskräfte anzuregen. Eine Woche später, am **05. Mai beginnt um 16:00 Uhr** der Praxisteil mit den Kindern. Hier können die Eltern unter Anleitung in den kindlichen Körper hineinspüren und die Techniken praktisch anwenden. Bitte bringen Sie eine Kuscheldecke für ihr Baby mit.

Beide Veranstaltungen finden im Familienzentrum Gera, Fritz-Gießner-Str. 14, statt. Die Teilnahme ist für alle Interessierten, unabhängig der Krankenkassenzugehörigkeit, generell kostenfrei. Anmeldungen nimmt ab sofort Sandra Heine von der AOK PLUS unter 0800 10590-84815 oder sandra.heine@plus.aok.de entgegen.



Frühjahrsputz in Bieblach!

Am 13. April 2016 findet **ab 9 Uhr** im Familienzentrum Gera der alljährliche Frühjahrsputz statt. Zu diesem Anlass sind alle Nutzer, Familien und Freunde recht herzlich eingeladen. Wir beginnen den Tag mit einem gemütlichen Kaffchen auf Kosten des Hauses. Sobald alle eingetroffen sind, starten wir unsere Aktion. Entlang der Fritz-Gießner-Straße wollen wir für Sauberkeit und Ordnung sorgen. Alle packen mit an. Als krönenden Abschluss wird der Rost brennen und für einen kleinen Unkostenbeitrag von 0,50 €/Roster kann sich der Bauch vollgeschlagen werden.

Wir bitten um telefonische Anmeldung bis 11. April 2016.



Eltern-Kind-Cafe´

“Quatsch und Schmatz”

**Termine:
jeweils montags**

11.04. 2016

25.04. 2016

09.05. 2016

30.05. 2016

13.06. 2016



15.30 Uhr - 17.00 Uhr

**im Familienzentrum
Fritz-Gießner-Str. 14
07552 Gera**

**Bitte um vorherige
Anmeldung unter:
0365 833 68 61**

Kosten: 1 €



NATÜRLICH AUCH FÜR BABYS GEEIGNET!